

### **Anagrafica**

Soggetto promotore: **Lanza del Vasto società cooperativa sociale**

Titolo progetto: **Overcome – batti la depressione**

Territorio di intervento: Città Metropolitana di Genova

Settore intervento: Volontariato, Filantropia e Beneficenza

Contributo erogato: 24.000 €

Costo effettivo del progetto: 38.863.57 €

### **Progetto:**

Bando di riferimento:

"Contrastare i fenomeni di devianza negli adolescenti e/o nei giovani, sorti o aggravati a seguito della pandemia Covid-19"

Breve descrizione del bando:

L'avviso era finalizzato a sostenere interventi che promuovessero, per la popolazione giovanile e le loro famiglie, condizioni di benessere, socializzazione, opportunità di crescita, protagonismo sociale e stili di vita sani, come elementi di contrasto al disagio e all'isolamento, sorti o aggravati a seguito della pandemia Covid-19.

Breve descrizione dell'iniziativa:

Il progetto era nato al fine di promuovere il benessere degli adolescenti con problematiche di carattere psicologico e psichiatrico, con particolare riferimento a quanti avessero subito un aggravamento o fossero stati colpiti da manifestazioni acute a causa dell'isolamento forzato e della drastica riduzione dei rapporti sociali dovuta alla pandemia.

Le azioni progettuali sono state finalizzate alla prevenzione ed al contrasto al disagio, alla depressione, all'isolamento ed alle dipendenze dei ragazzi attraverso la proposta di un percorso strutturato che ha compreso:

- accoglienza e decodificazione del bisogno;
- proposte di tipo ludico – aggregativo, finalizzate alla riduzione dello stato di ansia e di paura ed al progressivo riavvicinamento alla dimensione della socialità;

- percorsi di sostegno alla riformulazione del progetto di vita, ovvero alla maturazione della decisione relativa al proprio percorso: la ripresa degli studi, l'approfondimento della formazione, l'avvicinamento al lavoro;
- laboratorio di photovoice, per l'individuazione di strategie per il benessere, con mostra fotografica conclusiva;
- sostegno terapeutico alle situazioni maggiormente compromesse, attraverso la disponibilità di professionisti e l'accoglienza temporanea presso la struttura residenziale per adolescenti con disturbi neuropsichiatrici "La Nuova Impronta", gestita da Lanza del Vasto;
- sostegno psicologico alle famiglie.

## **Il progetto in numeri:**

- Il progetto ha contribuito alla realizzazione/consolidamento di nuove reti di relazione e collaborazione con altre realtà del territorio, tra cui:
  - ASL3 PONENTE
  - CENTRO GIOVANI ASL3
  - ASL3 LEVANTE
  - UNIVERSITA' CENTRO COUNSELING
  - AGENZIA PER LA FAMIGLIA
  - ALFAAP (Associazione Ligure delle Famiglie di Pazienti Psichiatrici)
  - FORUM DELLE ASSOCIAZIONI FAMILIARI
  - CENTRO STUDI
  - MY SPACE GENOVA
  - UCIL (Ufficio coordinamento inserimenti lavorativi)
  - ASSOCIAZIONE AFFIDI COMUNE GENOVA
  - ISTITUTO MARCO POLO
  - ATS MEDIA VALBISAGNO
  - ATS BASSA VALBISAGNO
- Nel corso dei primi due mesi di vigenza progettuale sono stati realizzati incontri quindicinali; successivamente, la partnership ha mantenuto regolari appuntamenti mensili;

➤ L'attività di diffusione e pubblicizzazione, realizzata da tutti i partner, è stata effettuata prevalentemente verso due macro tipologie di destinatari:

- i possibili beneficiari (giovani e famiglie)
- i soggetti potenzialmente invianti (ASL, scuole, ecc).

Rispetto alla prima tipologia, in ragione delle caratteristiche specifiche dei destinatari, sono stati privilegiati i canali social (Instagram, FB, Tik Tok) e lo strumento del passaparola.

In particolare, è stata attuata una forma di diffusione mista, ovvero flyer e locandine che sono state diffuse attraverso i social, in aggiunta ai post di carattere più informale.

Per quanto riguarda gli enti invianti, alle comunicazioni di tipo tradizionale (informativa trasmesse via mail) sono stati affiancati - laddove possibile - incontri di presentazione del progetto;

➤ I destinatari dell'iniziativa sono stati i seguenti:

- 50 ragazzi accolti;
- 40 ragazzi coinvolti nelle attività ludico aggregative, ai laboratori finalizzati al benessere;
- 10 ragazzi orientati allo studio ed al lavoro;
- 18 famiglie supportate psicologicamente.

➤ Nell'ambito del progetto sono state realizzate le attività di seguito dettagliate:

- diffusione e promozione: azione di diffusione delle informazioni relative alle opportunità offerte dal progetto attraverso canali appropriati, in modo da raggiungere sia direttamente i giovani, sia le famiglie, sia i servizi ai quali sono affidati (per esempio, ATS, consultori, scuole...). La diffusione del progetto è stata affidata a tutti i partner – ORE DEDICATE: 100;
- accoglienza: è stata effettuata attraverso una serie di colloqui orientativi, mirati alla conoscenza del ragazzo/nucleo familiare, con lo scopo di decodificare la richiesta e le risorse disponibili. L'accoglienza è stata affidata alla Soc. Coop. Soc. Lanza del Vasto ed al Centro di Solidarietà della Compagnia delle Opere Liguria – ORE DEDICATE: 400;
- attività ludico ricreative: considerando che l'isolamento forzato dovuto a causa della pandemia ha minato la dimensione aggregativa degli adolescenti, sono state realizzate attività mirate che gradualmente hanno portato al recupero della socialità. Le attività

ludico ricreative sono affidate alla Soc. Coop. Soc. Lanza del Vasto – ORE DEDICATE: 250;

- sostegno alla riformulazione del percorso di vita: incontri di orientamento sia individuali che collettivi volti alla riformulazione del progetto di vita (per esempio, ripresa degli studi, avvicinamento al lavoro, ecc), con lo scopo di far emergere le proprie difficoltà e le proprie risorse, intesi come punto di partenza per un nuovo progetto di vita. L'attività di orientamento è stata affidata al Centro di Solidarietà della Compagnia delle Opere Liguria – ORE DEDICATE: 180
  - laboratorio di photovoice: rivolto sia a gruppi di adolescente che alle famiglie; attraverso l'utilizzo di un tema specifico e delle foto, il laboratorio aveva lo scopo di produrre un cambiamento personale che potesse riflettersi nella comunità. Il laboratorio di photovoice è stato affidato all'Università degli Studi di Genova – DISFOR – ORE DEDICATE: 40;
  - sostegno terapeutico individualizzato: colloqui individuali per adolescenti e giovani adulti con l'obiettivo di esplorare le risorse personali e dare un significato condiviso delle proprie difficoltà. Il sostegno terapeutico individualizzato è stato affidato alla Soc. Coop. Soc. Lanza del Vasto – ORE DEDICATE: 200;
  - sostegno alle famiglie: colloqui rivolti al nucleo familiare, con l'obiettivo di sostenere tutta la famiglia nella convivenza con figli portatori di malessere. Il sostegno alle famiglie è stato affidato a Il Porto dei Piccoli – Organizzazione di Volontariato – ORE DEDICATE: 350;
  - coordinamento: l'attività di coordinamento è stata affidata alla Soc. Coop. Soc. Lanza del Vasto; questa si è tradotta in organizzazione degli incontri d'équipe interna, incontri con le ASL e con gli ATS – ORE DEDICATE: 72;
  - monitoraggio: il monitoraggio è stato affidato al DISFOR con il supporto degli altri partner – ORE DEDICATE: 100.
- Nella realizzazione del progetto sono state coinvolte le figure professionali di seguito dettagliate:
- 2 educatori;
  - 3 psicologi;
  - 1 orientatore;

- 2 ludologi;
- 2 esperti;
- 1 coordinatore;
- 1 responsabile amministrativo;
- 1 progettista.

## **Partenariato**

Centro di Solidarietà della Compagnia delle Opere Liguria, Il Porto dei piccoli- Organizzazione di Volontariato, Università degli Studi di Genova - Disfor

**Sulla base degli *output* evidenziati in precedenza, nonché delle informazioni in nostro possesso, si ritiene di poter concludere che i risultati raggiunti siano in linea con gli obiettivi prefissati. Si precisa infine che la nostra relazione riporta unicamente le informazioni e gli *output* ritenuti maggiormente indicativi.**