

### **Anagrafica**

Soggetto promotore: ANFFAS Onlus Imperia

Titolo progetto: AUTONOMY

Territorio di intervento: dal comune di San Lorenzo al Mare (IM) al comune di Cervo (IM) e comuni dell'entroterra

Costo effettivo progetto: € 48.492,98

Contributo erogato: € 20.000,00

### **Progetto:**

Il progetto si è rivolto a persone con disabilità intellettiva e disturbi del neuro sviluppo che necessitavano di percorsi di apprendimento di autonomie, abilità e capacità necessarie per emanciparsi dal contesto familiare e per un ottimale inserimento sociale.

Sono stati predisposti specifici spazi per ricreare alcuni luoghi di un'abitazione (cucina, lavanderia, camera da letto) al fine di acquisire autonomie mirate alla gestione degli stessi. Le persone con disabilità hanno potuto esercitarsi nell'espletamento di attività domestiche, nell'acquisizione di competenze sociali e relazionali e di abilità cognitive. Si è trattato, quindi, di un laboratorio finalizzato allo sviluppo di autonomie, utili per la vita personale e per favorire percorsi di inclusione sociale. È stato inoltre realizzato un percorso di *parent training* per le famiglie.

### **Il progetto in numeri:**

- Nel corso del progetto sono stati realizzati 5 incontri con i partners;
- Il progetto è stato pubblicizzato attraverso i seguenti canali:
  - o sui social network: Facebook e Instagram con circa 50 post e storie. Le interazioni su Facebook sono state in media 35 per ogni post;
  - o pubblicizzazione attraverso i quotidiani locali, con l'emanazione di 2 comunicati stampa;

- L'iniziativa è stata diffusa anche attraverso 1 conferenza stampa presso i locali della sede del Capofila. Le persone con disabilità del progetto, grazie alle competenze acquisite, hanno organizzato un catering per il Centro Servizi Volontariato (CSV Polis), nei locali del Centro Incontro di San Bartolomeo al Mare, che è stato l'occasione per parlare ancora una volta del progetto
- Le principali azioni riferite al progetto sono state:
  - Attività per lo sviluppo delle autonomie: circa 600 ore di attività, divise in incontri da 2/3 ore, in base agli obiettivi da raggiungere;
  - Parent training: 8 incontri da 2 ore ciascuno. Durante gli incontri sono state affrontate le difficili tematiche della simbiosi, dell'adulità delle persone con disabilità, insieme con i bisogni che tale situazione comporta;
- I destinatari dell'iniziativa sono stati:
  - 15 persone con disabilità;
  - 8 famiglie;
- Due volte alla settimana i beneficiari hanno potuto lavorare sugli obiettivi prestabiliti presso i locali di Via Artallo 151, di Anffas Imperia. Grazie all'acquisto di una cucina attrezzata, sicura e funzionale, sono state apprese le procedure di alcune ricette semplici da poter replicare a casa, sulla base dei propri gusti e abitudini. Inoltre sono stati coinvolti i familiari, attraverso l'invio di video realizzati durante lo svolgimento delle preparazioni culinarie, al fine di condividere i passaggi interiorizzati, così da favorire la possibilità di realizzare le stesse ricette a casa.
- Strettamente connesso all'attività di cucina è stato il lavoro finalizzato alla predisposizione della lista della spesa; ogni persona ha imparato ad utilizzare il metodo più confacente alle proprie esigenze (immagini, messaggi vocali, fotografie, scrittura a mano, ecc.). I giovani inoltre hanno imparato ad orientarsi all'interno di un supermercato, a relazionarsi con i commessi e ad utilizzare il carrello, la bilancia e gli altri elementi propri di un market;
- E' stato realizzato un lavoro specifico per l'utilizzo dello smartphone, con il fine di poterlo utilizzare come strumento di supporto nella gestione del tempo libero e dei propri compiti domestici;
- Per ampliare le conoscenze riguardo alle regole relative al mondo del lavoro è stato realizzato un incontro di discussione e sono state condivise le regole del comportamento sociale.
- Negli ultimi due mesi del progetto, per alcuni ragazzi coinvolti, l'attività è stata svolta in forma individuale presso le abitazioni, al fine dell'applicazione di quanto appreso nel contesto reale;

- Nel progetto sono state coinvolte le seguenti figure professionali:
  - n. 1 psicologa psicoterapeuta;
  - n. 2 pedagogiste;
  - n. 3 educatori;
- È stato somministrato a tutti i partecipanti un questionario di valutazione del percorso di *parent training*, che prevedeva 13 domande a risposta chiusa e 2 domande a risposta aperta. È emersa soddisfazione del percorso e la volontà di partecipare ad altri incontri di confronto tra famiglie.

### **Partenariato**

Oltre ai partners indicati in fase di progettazione (ASL 1 IMPERIESE, Distretto Socio Sanitario 3 IMPERIESE, H.E.L.P., UILDM Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare sezione di Imperia Onlus, Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Onlus sezione di Imperia), l'ANFFAS di Imperia ha collaborato con il CSV POLIS, Centro Servizi per il Volontariato Prov. di Imperia e Savona, che hanno dato il loro supporto con la pubblicizzazione e dato la possibilità di organizzare un catering per sperimentare le capacità in cucina delle persone con disabilità legate progetto.

**Sulla base degli output evidenziati in precedenza, nonché delle informazioni in nostro possesso, si ritiene di poter concludere che i risultati raggiunti siano in linea con gli obiettivi prefissati. Si precisa infine che la nostra relazione riporta unicamente le informazioni e gli output ritenuti maggiormente indicativi.**