**Anagrafica**

Soggetto promotore: **Anci liguria**

Titolo progetto: **ME.CO. MEns sana in COrpore sano. Perché lo sport sia benessere**

Settore intervento: Educazione, Istruzione e Formazione

Territorio di intervento: Province di Imperia, Savona e La Spezia

Contributo erogato: 10.000,00 €

Costo effettivo del progetto: 62.438,70 €

**Progetto:**

Breve descrizione dell’iniziativa:

Obiettivo del progetto era la diffusione dei valori dello sport come strumento di miglioramento degli stili di vita dei giovani, in particolare incentrando l’attenzione sull’alimentazione sana e il contrasto all’uso di sostanze non lecite.

La valorizzazione e promozione dei valori dello sport è stata raggiunta attraverso la metodologia *peer to peer*: sono stati formati ambasciatori in ogni scuola che hanno poi sensibilizzato il gruppo dei pari e assieme hanno costruito tre iniziative di promozione attraverso la partecipazione ad un concorso di idee. Sono state realizzate le seguenti 3 iniziative:

1. **Green Walk**”, ITCT “A. Fossati - M. Da Passano” in Provincia della Spezia
2. **Vivi nel tuo corpo sano**”, **IIS "Giancardi - Galilei - Aicardi" in Provincia di Savona (sitoweb)**
3. **Sport sano, andrai lontano**”, Liceo Aprosio in Provincia di Imperia (corsa non competitiva)

**Il progetto in numeri:**

* Sono state realizzate:
	+ 7 riunioni di coordinamento e gestione di progetto con il partenariato ;
	+ 22 riunioni interne alle scuole tra ambasciatori e altri studenti e docenti;
	+ 3 webinar formativi per i ragazzi delle scuole individuate;
	+ 3 workshop;
* Sono stati coinvolti 37 “Ambasciatori per uno sport sano”
* Hanno beneficiato delle azioni informative/formative promosse dal Progetto ME.CO 170 giovani;
	+ E’ stato registrato un valore incrementale del 15 – 20 % del livello di conoscenze/consapevolezza/competenze acquisito dai giovani beneficiari del Progetto sulle tematiche dell’utilizzo di doping nell’attività sportiva e dei disturbi alimentari degli atleti (“anoressia atletica”);
	+ Sono stati somministrati e raccolti 33 questionari, i quali hanno evidenziato una sostanziale soddisfazione sia in termini di contenuti sia di organizzazione delle attività;
	+ Il progetto ha portato alla realizzazione di un MANIFESTO finale che è stato distribuito presso i tre istituti scolastici;
	+ L’iniziativa è stata diffusa sui seguenti canali:
		- Pagina facebook dedicata: 1504 accessi
		- Pagina dedicata al progetto su sito web UPI
		- Articolo pubblicato sul quotidiano La Repubblica, edizione di Genova

**PARTNER**

CONI Comitato Regionale Liguria e Comitato Provinciale Federazione Medici Sportivi Italiani

**Sulla base degli output evidenziati in precedenza, nonché delle informazioni in nostro possesso, si ritiene di poter concludere che i risultati raggiunti siano in linea con gli obiettivi prefissati.**

**Si precisa infine che la nostra relazione riporta unicamente le informazioni e gli output ritenuti maggiormente indicativi.**